

Centro de Excelencia en Biomedicina de Magallanes:

DRA. PAULINA VILLASECA **LIDERA PLAN PARA MEJORAR LA CALIDAD** **DE VIDA DE MUJERES MENOPÁUSICAS**

- La entidad científica espera realizar talleres de capacitación en Punta Arenas, en atención a personas de mediana edad.



Dra. Paulina Villaseca, investigadora del Centro de Excelencia en Biomedicina de Magallanes (Cebima)

A TRAVÉS de la realización de talleres interactivos-basados en casos clínicos y guías de manejo de la mujer de mediana edad- la Dra. Paulina Villaseca, investigadora del Centro de Excelencia en Biomedicina de Magallanes (Cebima), planea potenciar la prevención de enfermedades asociadas a la menopausia.

La iniciativa es dirigida por el Dr. Nibaldo Inestrosa, Premio Nacional de Ciencias Naturales 2008 y director del Cebima institución que busca mejorar la calidad de vida de la

población, en este caso de mujeres de la Región de Magallanes en dicha transición biológica y en su vida futura.

La puesta en marcha de estas actividades se enmarca en el objetivo de Cebima de contribuir al progreso social de la región, apoyando el bienestar y desarrollo de sus habitantes.

“La menopausia es un tema del cual la sociedad en general prefiere evitar y que produce un cierto temor, debido al desconocimiento que la rodea. De hecho, sus características y su asociación a la aparición de patologías que puede gatillar o que puede acelerar recién fueron incorporadas en la última Encuesta Nacional de Salud, antes de eso, no se le daba la importancia que requiere. La interpretación de la mayoría es que sólo es necesario recetar hormonas a las pacientes y eso es muy lejos de la realidad”, señala la Dra. Villaseca, especialista en endocrinología ginecológica.

Agrega que “alrededor del climaterio o cambios que experimenta la mujer antes, durante y después de la última menstruación,

se han construido una serie de mitos que es necesario terminar. Por eso es importante que las mujeres se interioricen de las implicancias de salud que aparecen con la menopausia, definida como la última menstruación de la vida. Nuestro trabajo con las mujeres peri y postmenopáusicas consiste en evaluar su calidad de vida en el momento y hacer una proyección de problemas de salud futuros. Entonces vamos a analizar los factores de riesgo de morbilidad futura, la genética, la historia familiar, los hábitos, alimentación, ejercicios, entre otros aspectos”.

UN HITO ENDOCRINOLÓGICO

La académica, en su permanencia en el Departamento de Endocrinología de la Universidad Católica dirigió el Diplomado en Endocrinología Ginecológica para médicos generales y especialistas de todo el país, apoyando la formación para enfrentar tan importantes temas de la salud de la mujer. Aclara que “la menopausia es la concreción del

cese de la función ovulatoria y de la capacidad reproductiva. Como hito endocrinológico en la vida reproductiva de la mujer significa la interrupción de la producción de estrógenos, los cuales nos protegen en muchos aspectos de salud. Cuando éstos disminuyen aparecen una serie de factores que son determinantes para el desarrollo de patologías crónicas futuras, como enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas, síndrome metabólico y osteoporosis, entre otras. Es importante crear conciencia a nivel local y nacional sobre los cuidados que debe tener el segmento de la población, próximo a iniciar esta etapa”.

La especialista destaca que la falta de estrógenos afecta la función cerebral porque actúa negativamente sobre los mecanismos neuroprotectores y circulatorios cerebrales.

CAMBIOS METABÓLICOS

La Dra. Villaseca explica que también ocurren cambios en el metabolismo. “La menopausia produce, por un lado, un estado anabólico en que uno incorpora más los alimentos que se ingieren. Se produce o se afecta el metabolismo hacia la resistencia a la insulina y hay un aprovechamiento metabólico mayor de los alimentos, lo que se traduce en sobrepeso”.

Además, la falta de hormonas genera una disminución de la masa muscular, que se va agravando como producto del envejecimiento (sarcopenia). Dicha condición es responsable, entre otros, de la disminución del gasto energético basal. La especialista enfatiza que “sólo por existir las personas consumimos energía, esto es el gasto energético basal, que corresponde el 75% del gasto energético diario y eso disminuye en aproximadamente un tercio”. Se producen entonces, cambios metabólicos

“La menopausia es un tema del cual la sociedad en general prefiere evitar y que produce un cierto temor, debido al desconocimiento que la rodea. De hecho, sus características y su asociación a la aparición de patologías que puede gatillar o que puede acelerar recién fueron incorporadas en la última Encuesta Nacional de Salud, antes de eso, no se le daba la importancia que requiere. La interpretación de la mayoría es que sólo es necesario recetar hormonas a las pacientes y eso es muy lejos de la realidad”, señala la Dra. Villaseca.

desfavorables “y aparecen otros factores del síndrome metabólico como la hipertensión y elevación de triglicéridos”.

MUJERES LATINAS Y EUROPEAS

La Dra. Paulina Villaseca explica que la menopausia está relacionada además con el lugar del mundo donde se encuentre la paciente. “Por un lado, la mediana de edad de la menopausia en la mujer latina es de 48 años y en las europeas es 53 años. La investigadora destaca la hipótesis que plantea que la edad más temprana en la mujer latina se asocia a estrés. “También se ha asociado a mujeres que viven en altura, superior a los 3.000 metros sobre el nivel del mar tienen tendencia a tener una menopausia más temprana”.

Por otro lado, en países como EEUU y Canadá o el continente europeo la menopausia tiene una clara asociación con el inicio de la aparición de los factores que componen el síndrome metabólico. En la mujer latina,

en cambio, ya en edades más jóvenes existen estos factores, y se debe principalmente a los malos hábitos de alimentación y sedentarismo, lo cual contribuye a una aparición temprana del síndrome metabólico, que empeora en torno a la menopausia”. “Si consideramos que la menopausia es un hito donde se inicia el desarrollo de enfermedades crónicas futuras, mientras más temprana es la edad en que ocurre, el problema epidemiológico país es mucho más grande”, enfatiza la Dra. Villaseca.

CEBIMA, UN POLO DE INVESTIGACIÓN.

Generar un polo de investigación científica y tecnológica en biomedicina, en la Región de Magallanes y Antártica Chilena, que permita fortalecer el desarrollo de nuevos medicamentos y mejorar terapias para enfermedades crónicas y degenerativas, es el objetivo del Centro de Excelencia de Biomedicina de Magallanes.

En la Región de Magallanes y Antártica Chilena viven aproximadamente más de 25.000 personas que superan los 60 años de edad, lo que corresponde a un 16,7% del total de la población de la zona austral. Un porcentaje superior al 15,6% nacional y que la convierten junto a la Región de La Araucanía, en una de las zonas con un importante índice de envejecimiento. “Algo hay en Magallanes que permite que la gente aquí viva mucho más que en otras regiones y yo creo que parte de la respuesta está en el material biológico que hay en esta región”, señala el Dr. Nibaldo Inestrosa.

La entidad busca tener impacto en Chile y el mundo y está enfocada en otras patologías crónicas, de alto impacto en la población -relacionadas principalmente con el envejecimiento- entre las que destacan enfermedad de Alzheimer, diabetes, hipertensión arterial y síndrome metabólico, entre otras.

Por: María Mercedes Barraza C.
Agencia: Inés Llambías Comunicaciones).

